

Форум
"ЗОЖ – ДОЛГОЛЕТИЕ – СОЗИДАНИЕ.
МОСКОВСКИЙ КЛУБ ЛИДЕРОВ ЗОЖ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА"

Дата проведения: 19 октября в МДОО Правительства Москвы

Адрес: 4–ый Вешняковский проезд, д. 1, корп. 1

Организатор – Международный Клуб Лидеров Индустрии и Культуры Здорового Образа Жизни.

При поддержке:

НП «Национальное Общество Качества»

АНО ВО «Международный Университет Восстановительной Медицины»

Коворкинг–центр ЮАО г. Москвы ГБУ МДОО Комитета общественных связей и молодежной политики Правительства Москвы.

Программа

10.00–10.30 – Регистрация

10.00–17.00 – Выставка ЭКО ЗОЖ продукции

10.30–14.00 – Пленарное Заседание:

1. Приветственное слово –

Новицкий Иван Юрьевич, Сопредседатель Медиасовета Первого общественного экологического телевидения, кандидат биологических наук

2. «Качество развития Индустрии и Культуры ЗОЖ москвичей старшего возраста» –

Мельников Геннадий Владимирович, врач, к.ф.н., председатель совета директоров НП «Национальное Общество Качества», соруководитель Международного Клуба Лидеров Индустрии и Культуры ЗОЖ

Лабузова Марина Ильинична, заместитель Председателя Совета директоров НП «Национальное Общество Качества», руководитель дирекции Международного Клуба Лидеров Индустрии и Культуры ЗОЖ, сертифицированный эксперт, консультант, нутрициолог и Health Coach.

3. «Логика развития новой парадигмы качества жизни и ЗОЖ на примере достижений предпринимательского сообщества в сфере АгроБиоЭко туризма» –

Штемберг Ольга Николаевна, – Директор –учредитель НКО Фонд ЖИЗНЬ, Председатель Комитета Московской ТПП по поддержке предпринимательства в сфере нового качества жизни –Член Совета ТПП России.

4. Долголетие – из чего оно состоит? –

Винявский Владислав Викторович, реабилитолог, руководитель проекта "Здоровье с Владиславом Винявским".

5. «Программа магистратуры «Персонализированное управление здоровьем и активное долголетие» –

Сафоничева Ольга Георгиевна, д. м. н., профессор кафедры спортивной медицины, медицинской реабилитации и интегративной медицины

6. «Технологии активного долголетия. Положительный клинический опыт применения» –

Симонова Альбина Валерьевна, д.м.н., профессор кафедры общей врачебной практики и семейной медицины ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

7. Квантовое оздоровление.

Восстановление жизнедеятельности митохондрии

Вержбицкий Ярослав Владимирович, генеральный директор ООО НТК "Союзинтеллект"

8. «Живая и мертвая вода – сказки или реальность» –

Гусаров Станислав Сергеевич, директор–координатор Международного Клуба Лидеров Индустрии и Культуры ЗОЖ, основатель и идейный вдохновитель Компании «Исток»

9. «Муниципальный физкультурно – оздоровительный клуб – новый социальный проект» –

Холодняк Дмитрий Григорьевич, председатель подкомитета по производству и продвижению отечественных спортивных товаров ТПП РФ, Президент группы компаний "Спортивные технологии".

10. «Душевное равновесие и психологическое здоровье населения – основа ментального здоровья городов и поселений» –

Галибина Елена Геннадьевна, Сопредседатель экспертного совета ГРП Здравоохранения ОЦДС БРИКС, Вице–президент Ассоциации комплексной безопасности бизнеса, Советник президента МАП.

11. **«4–летний опыт проведения досуговых здоровьеразвивающих занятий для москвичей старшего возраста. Результаты и предложения» –**
Захаров Александр Владимирович, к. м. н., генеральный директор АНО «Центр ноосферного здоровья»
12. **«Школа Здоровья Владимира Трунова» –**
Трунов Владимир Владимирович, Президент группы компаний "Сила Природы", член ассоциации висцеральных терапевтов, директор-координатор МКЛИК ЗОЖ.
13. **«Стрессоустойчивость под ключ. Групповой курс для широких слоев населения за 2 месяца с гарантированным результатом» –**
Табидзе Александр Александрович, клинический психолог, член–корреспондент РАЕН, профессор, директор Научного Центра «Психотерапевтическая педагогика» Минобрнауки РФ.
14. **«Преимущества музыкальной терапии в работе с пожилыми людьми»**
Петрушин Валентин Иванович, доктор педагогических наук, профессор психологии МПГУ, член–корреспондент РАЕН, директор Научного Центра «Психотерапевтическая педагогика» Минобрнауки РФ, директор-координатор МКЛИК ЗОЖ.
15. **«Применение ИТ-технологий для психосоматического здоровья населения» –**
Иванова Елена Валериановна, Руководитель психологического центра «ТОП».
16. **«Метафизика реальности и качества жизни глазами философа» –**
Граф Серго, Философ, филантроп, Разработчик проекта "Эко–пригород", основатель "Усадеб ЗОЖ", Директор Национальной Ассоциации специалистов духовных и философских практик (НАСДФП)
17. **«Новая форма общественных и предпринимательских отношений» –**
Лановой Михаил, основатель Сервиса Связей и Знакомств;
18. **«Дополнительное образование для людей старшего возраста» –**
Бранская Светлана Александровна, руководитель образовательного центра бьюти индустрии «BRANS–ACADEMY».

14.00–14.30 – ЭКО – ЗОЖ чаепитие;

14.30–16.30 – Презентации Проектов Лидеров ЗОЖ.

- 1. «Когнитивный аспект долголетия. Здоровье через перцепцию» –**
Резанов Олег Александрович (Повелитель Холода), ученый антрополог, гипнотерапевт.
- 2. «Активное Долголетие. История. Опыт. Развитие проекта» –**
Ижа Георгий Александрович, Генеральный директор РОО «ЦПФС «ЕДИНЕНИЕ», инструктор здоровьесберегающих технологий, преподаватель.
- 3. «Комплексный подход для оздоровления населения старшего возраста» –**
Комиссарова Ольга Владимировна, инструктор здоровьесберегающих технологий, преподаватель РОО «ЦПФС «ЕДИНЕНИЕ».
- 4. «От движения к мышлению. Опыт проекта «Нейрогимнастика» –**
Мухамеджанова Наталья Вольдемаровна, инструктор здоровьесберегающих технологий, преподаватель РОО «ЦПФС «ЕДИНЕНИЕ».
- 5. «Естественные методы восстановления и укрепления зрения. Программа «Прозрение.» –**
Тюрчева Лада Дмитриевна, инструктор здоровьесберегающих технологий, преподаватель РОО «ЦПФС «ЕДИНЕНИЕ».
- 6. «Двигательная активность. Позитивные эмоции и здоровье. Опыт активности «Танцы» –**
Афонина Надежда Александровна, инструктор здоровьесберегающих технологий, преподаватель РОО «ЦПФС «ЕДИНЕНИЕ».
- 7. «Ресурсный коллектив – сильная экономика» –**
Грейт Тальяна, эксперт по интегративному оздоровлению; общественный деятель в области ЗОЖ; сертифицированный Бизнес–тренер международного класса ассоциаций ICU и ИСТА; автор программ, практик и инструментов оздоровления и саморазвития.
- 8. «ЗОЖ и БИЛОТЕРАПИЯ® как основа долголетия» –**
Дорошкевич Александр Николаевич, руководитель Методического центра «Древо Рода», директор-координатор МКЛИК ЗОЖ.
- 9. «Роль питания в здоровье человека» –**

Снигур Галина Георгиевна, член президиума ООД " За здоровую Россию", координатор комплексной программы "Ареал Здоровья".

10. «Биохакинг посредством нано–фито–экстрактов» –

Саттаров Денис Михайлович, Главный менеджер по развитию ООО «Оплемент Групп».

11. «Продукция компании «ДекосТ» для профилактики неинфекционных заболеваний в программе «Здоровье здоровых»» –

Бабенко Павел Петрович, Доктор химических наук, профессор, генеральный директор ООО НПКФ «ДекосТ».

12. «ЗОЖ и Русская Баня» –

Демин Сергей Александрович, директор компании ООО «Научный Исследовательский Центр Русская Оздоровительная Система».

13. «Улучшение зрения и ЗОЖ 40 лет+» –

Вербин Сергей Григорьевич, Заместитель директора НИИ информации и цвета, Директор–координатор МКЛИК ЗОЖ, преподаватель психологии, специалист–методист Федерального института развития образования и УОЦ «Предтеча».

14. «Влияние гармоничного сознания на здоровье, молодость и красоту человека / Купол «Купина» – кабинет психологической разгрузки и оздоровления человека» –

Карачарова Лидия Михайловна, эксперт, автор интегративного метода восстановления психофизического состояния человека.

15. «Миниволей (волейбол по–японски) – высокоэмоциональное средство поддержания здоровья и двигательной активности людей старшего возраста» –

Найданов Баир Намдакович, к.п.н., доцент, Президент Региональной физкультурно–спортивной общественной организации «Федерация миниволей в г. Москве».

16. «Социальный туризм москвичей старшего возраста» –

Кушакова Лидия Гавриловна, руководитель Клуба «Социальный Туризм».

17. «Капилляроскопия – превентивный подход в действии.

Неинвазивный метод определения биологического возраста, темпов

старения, степень изношенности организма, предрасположенности к заболеваниям» –

Мустафина Фируза Николаевна, к. м. н., Научный консультант, преподаватель, врач функциональной диагностики, врач исследователь мед. изделий в рамках ЕАЭС.

18. «Культура сексуальной жизни в семье» –

Ласточкин Александр Александрович, Кандидат технических наук, Основатель Проекта «Школа Тантра Йоги».

16.30–17.00 Обсуждение и принятие резолюции.